OUTIL 8

Quand la situation change

Faire le point quand quelque chose change

Qui remplit cet outil ? La personne concernée ou un proche, chacun pour soi.
Avec qui ? Seul, ou avec une personne de confiance qui aide à écrire.

J'écris avec mes mots, ou je dessine. Je peux demander de l'aide pour écrire. Je n'ai pas besoin de tout remplir.

1. Qu'est-ce qui a changé ?

Qu'est-ce qui est nouveau ?

Un déménagement, une maladie, un nouveau service…

2. Qu'est-ce que ça change pour moi ?

Qu'est-ce que je comprends et ce que je ressens ?

3. Qu'est-ce que je veux ajuster ?

Qu'est-ce que j'aimerais faire autrement ?

4. Mon prochain pas

Quel petit geste je choisis de faire ?

Est-ce que ce changement respecte ce qui compte pour moi ? De quelle aide ai-je besoin ?

Mes droits

J'ai le droit de dire non et de changer d'idée. En cas de danger, j'arrête et j'appelle le 911.

Pour en savoir plus : livret, section 8.