OUTIL 1

Ce qui compte pour moi

Ce qui est important pour moi aujourd'hui

Qui remplit cet outil ? La personne concernée par la mesure.
Avec qui ? Seul, ou avec une personne de confiance qui aide à écrire.

J'écris avec mes mots, ou je dessine. Je peux demander de l'aide pour écrire. Je n'ai pas besoin de tout remplir.

1. Les personnes importantes

Qui est important pour moi ?

Une personne de ma famille, un ami, un voisin, un animal…

2. Mes habitudes

Qu'est-ce qui m'aide à me sentir bien ?

Mes routines, mes lieux, mes objets.

3. Ce que j'aime

Qu'est-ce que j'aime faire ?

Des activités, des moments, des choses.

4. Ce que je veux garder

Qu'est-ce que je ne veux pas perdre ?

Ce qui est important et qui doit rester.

5. Ce que je n'aime pas

Qu'est-ce qui est difficile pour moi ?

Ce que je préfère éviter.

Mes 3 choses les plus importantes à retenir

Chose importante 1

Chose importante 2

Chose importante 3

Mes droits

J'ai le droit de dire non et de changer d'idée. En cas de danger, j'arrête et j'appelle le 911.

Pour en savoir plus : livret, section 3.