Complément A

Observer sans conclure trop vite

Séparer ce que j'ai vu de ce que je crains

Qui remplit ce complément ? Un proche, une personne de confiance ou un intervenant. La personne concernée peut aussi l'utiliser.
Avec qui ? Seul, ou avec une personne de confiance qui aide à écrire.

J'écris avec mes mots, ou je dessine. Je peux demander de l'aide pour écrire. Je n'ai pas besoin de tout remplir.

1. Ce que j'ai vu ou entendu

Qu'est-ce qui s'est passé ?

Les faits seulement : quoi, quand, où.

2. Ce qui a changé

Qu'est-ce qui est différent d'avant ?

3. Ce que je crains

Qu'est-ce que je crois, sans en être sûr ?

Mes peurs et mes idées.

4. Ce que je veux vérifier

Qu'est-ce que je dois demander ou vérifier ?

5. Mon prochain petit pas

Quel geste simple je peux faire ?

Un fait ou un changement ne prouve pas, à lui seul, un abus, une incapacité ou une mauvaise intention.

Mes droits

J'ai le droit de dire non et de changer d'idée. En cas de danger, j'arrête et j'appelle le 911.

Pour en savoir plus : livret, sections 5 et 6.