Complément C

Ce que je porte et ce qui pourrait être partagé

Ce que je fais pour aider, et ce que d'autres pourraient faire

Qui remplit ce complément ? Un proche, ou toute personne à qui on demande beaucoup.
Avec qui ? Seul, ou avec une personne de confiance qui aide à écrire.

J'écris avec mes mots, ou je dessine. Je peux demander de l'aide pour écrire. Je n'ai pas besoin de tout remplir.

1. Ce que je fais

Quelles tâches je fais pour aider ?

Rendez-vous, courses, papiers, visites…

2. Ce qui me pèse

Qu'est-ce qui est lourd ou fatigant pour moi ?

3. Ce que je veux continuer

Qu'est-ce que je tiens à faire moi-même ?

4. Ce qui pourrait être partagé

Qu'est-ce que d'autres pourraient faire ?

Un autre proche, un service, un organisme.

5. L'aide à demander

À qui je demande de l'aide, et pour quoi ?

Demander de l'aide, ce n'est pas abandonner la personne.

Mes droits

J'ai le droit de dire non et de changer d'idée. En cas de danger, j'arrête et j'appelle le 911.

Pour en savoir plus : livret, section 4.